



TRIATHLON BRASIL

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO ROGERIO PIRES DA SILVA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2022**

No dia: **18/09/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 22 : 19



CICLISMO

02 : 53 : 01



CORRIDA

00 : 54 : 32



TEMPO

04 : 09 : 52

Ritmo

02:13 100/m

Velocidade média

34,68 km/h

Ritmo

05:27 min/km

Colocação GERAL

33

Colocação FAIXA ETÁRIA

2



Modalidade: **111k** Faixa etária: **M5054**



Equipe: **OXYRUN/PSHOP**

woom



FOX LUX



Salvena
Manipulação e Homeopatia

